

# **BLEPHARITE**

## **A/DEFINITION:**

C'est une inflammation des paupières. Elle affecte habituellement les bords (marges) de la paupière. Il n'est généralement pas grave, mais elle peut devenir un problème irritant. Elle est généralement chronique. Les deux yeux sont généralement affectés.



# B/les differentes type de blépharites

IL existe trois principaux types de blépharite:

-blépharite staphylococcique:

-blépharite séborrhéique :

-blépharite meibomian:Dysfonctionnement de la glande de Meibomius

Ces trois types peuvent provoquer des symptômes similaires.

## **C/Blépharite Staphylococcique :**

Ce type de blépharite causée par une bactérie (germe) appelée staphylocoque. Cette bactérie communément vit en faible nombre sur la peau sans faire le moindre mal. Toutefois, chez certaines personnes, il semble que cette bactérie provoque une infection localisée des paupières, ce qui entraîne une blépharite. Exactement pourquoi cela se produit chez certaines personnes n'est pas claire.



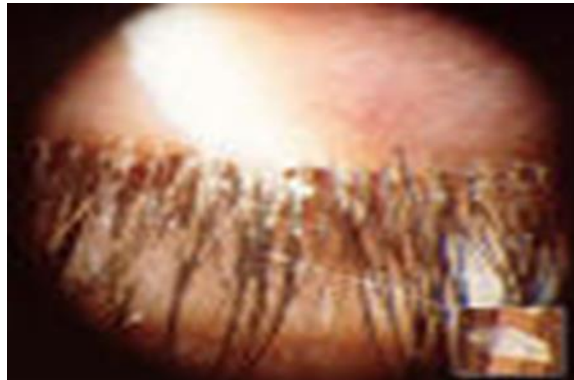
# **D/-Blépharite séborrhéique**

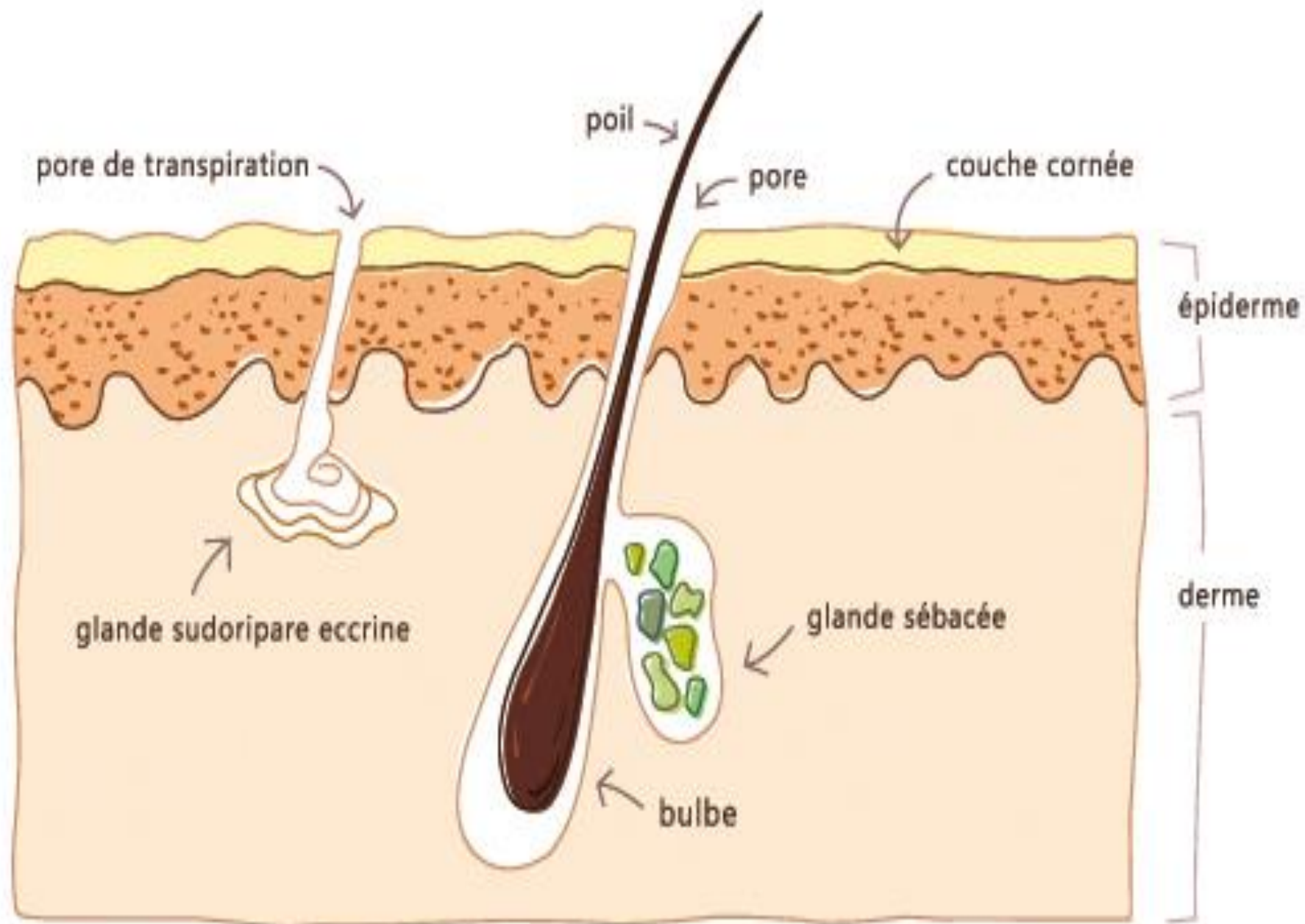
Blépharite séborrhéique est étroitement associée à une maladie de peau appelée dermatite séborrhéique. Dans la dermatite séborrhéique, la peau affectée devient plus grasse et peut devenir écailleuse (squameuse). La dermatite séborrhéique provoque généralement une mauvaise pellicules et parfois une éruption cutanée, souvent sur le corps de visage et le haut. La cause sous-jacente de la dermatite séborrhéique n'est pas claire. Un type de levure appelée *Malassezia furfur* (levure à caractère lipophile (soluble dans les matières grasses), est responsable chez environ 3 % de la population de dermatoses telle que la dermatite séborrhéique de l'adulte). est impliqué. Cependant, ce n'est pas seulement une simple infection de la peau et elle n'est pas contagieuse . Cette levure vit dans le sébum (huile) de la peau humaine dans la plupart des adultes et le fait généralement sans mal. Toutefois, chez certaines personnes, la levure semble déclencher une réaction inflammatoire provoquant la blépharite.



# **D/LA BEPHARITE SEBORRHEIQUE**

la blépharite séborrhéique on retrouve fréquemment la levure *Malassezia furfur*, bien que ce microbe ne soit pas directement impliqué dans l'initiation de la blépharite séborrhéique. Souvent, les deux formes de blépharite séborrhéique et staphylococcique apparaissent conjointement. Non traitées, ces inflammations du pourtour de la paupière peuvent engendrer une conjunctivite chronique et la sécheresse oculaire ,mais Une hygiène consciencieuse de la paupière et de son pourtour représente une stratégie importante du traitement de la blépharite séborrhéique et de la prévention de complications oculaires ultérieures.. ,





*Figure 1 : la structure de la peau*

# E/blépharite Meibomian

Ceci est également connu comme la dysfonction des glandes de Meibomian. Les minuscules glandes de Meibomian dans les paupières se trouvent juste derrière les cils. Vous avez environ 25-30 glandes de Meibomian sur chaque paupière supérieure et inférieure. Ils font une petite quantité de liquide huileux qui sort à l'intérieur des paupières à côté de l'œil. Ce liquide huileux formant la couche externe du film lacrymal qui lubrifie l'avant de l'œil. Les personnes atteintes de blépharite Meibomian sont censés avoir un léger problème avec leurs glandes de Meibomian et le fluide qu'ils produisent. Cela peut entraîner une inflammation de la paupière. (Cela explique aussi pourquoi les gens avec blépharite Meibomian ont souvent les yeux secs comme le fluide qu'ils font peut-être pas suffisante pour lubrifier l'œil



# **F/les symptômes de la blépharite**

- Le principal symptôme est mal paupières. Les deux yeux sont généralement affectés.
- Les paupières peuvent sembler enflammée ou gras.
- Les yeux peuvent devenir collant . En particulier, dans la matinée.
- Parfois minuscules paillettes ou écailles apparaissent sur les paupières qui ressemblent à de petits flocons de pellicules. Les croûtes peuvent se développer à la base des cils.
- Un ou plusieurs des minuscules glandes des paupières (glandes de Meibomian) peut bloquer et remplir avec un liquide huileux.
- Les symptômes sont souvent intermittents. Typiquement, les symptômes éclatent de temps en temps, mais vous pouvez avoir de longues périodes sans aucun symptôme.
- Trois autres conditions sont généralement associés à blepharite sont:
  - Syndrome de l'oeil sec (kératoconjonctivite sèche).
  - La dermatite séborrhéique - décrit ci-dessus.
  - La rosacée.
- Les symptômes comprennent des rougeurs au visage centrales, taches, Voir des brochures distinctes, appelées «dermatite séborrhéique des adultes.



# **G/ les complications de la blépharite**

Dans la plupart des cas, blépharite est inconfortable mais pas grave ,menaçant la vue dont Les complications sont rares et qui sont:

- **Chalazion :**(kyste de Meibomius). Il s'agit d'un gonflement indolore, le plus important à l'intérieur de la paupière. Elle est due à une glande de Meibomius bloqué. Bien qu'il est indolore, il peut faire le renflement de la paupière comme Il peut facilement être traitée. Parfois, un chalazion peut devenir infectée et douloureuse.
- **Orgelet:** Il s'agit d'un gonflement douloureux infecté plus important à l'extérieur de la paupière. Elle est due à une infection du follicule (racine) d'un cil.
- **Porteurs de lentilles:** peuvent trouver leurs lentilles se sentir mal à l'aise quand ils ont une poussée de blépharite.
- **Modifications des cils:** (qui se produisent principalement dans les cas graves et de longue date). Il s'agit notamment de:
  - ✓ Perte de cils (madarosis).
  - ✓ Détournement des cils vers l'oeil (trichiasis).
  - ✓ Dépigmentation des cils (poliose).

- ulcération des paupières et des cicatrices (rare). Cela peut provoquer la paupière vers l'intérieur contre le globe oculaire (entropion) ou vers l'extérieur (ectropion).
- Conjonctivite (inflammation de l'avant de l'œil). Cela peut entraîner, un œil rouge douloureux .
- Phlycténules conjonctivale. Ce sont de petits (1-3 mm),,, nodules blanc jaunâtre triangulaires durs (grumeaux) entourés de vaisseaux sanguins importants mais minuscule. Si elles se développent, ils se produisent généralement sur la partie inférieure de l'oeil juste en dessous de la cornée. Ils sont constitués de cellules de globules blancs qui collectent en réponse à l'infection bactérienne - telles que les staphylocoques.
- Inflammation de la cornée (kératite), ulcération, et la cicatrisation. Cette complication est rare, mais grave, car il peut affecter la vue. Consulter un médecin de toute urgence si vous développez une douleur oculaire (plus de l'irritation / granularité de l'oeil sec) ou toute perte de vision de l'œil atteint.

# **H/ le traitement de la blépharite**

Il n'existe pas de remède unique pour blépharite, comme l'inflammation tend à se reproduire si vous ne gardez pas avec le traitement. Cependant, avec un traitement régulier, les symptômes peuvent généralement être soulagés, puis maintenus à un minimum. Cela tend à prévenir les poussées.

Le traitement principal est l'hygiène des paupières régulière (voir ci-dessous). D'autres traitements qui pourraient être nécessaires comprennent des antibiotiques, des crèmes stéroïdes (parfois) et un traitement spécifique pour les conditions associées.

## ■ Hygiène des paupières régulière

C'est la partie la plus importante du traitement et de la prévention de la blépharite dont L'objectif est d'apaiser les paupières, débrancher les glandes de Meibomian bloqués et effacer tous les sécrétions huileuses .

Les paupières sont nettoyés et les débris sont enlevés. Il s'agit d'une routine quotidienne qui se compose de trois parties après avoir enlevé les lentilles de contact et qui sont:

- chaleur,
- massage
- nettoyage.

## **Chaleur**

Le but de chaleur est d'adoucir la peau et des croûtes attachés aux paupières. Il permet également aux sécrétions huileuses faites par les glandes de Meibomian de circuler plus librement, que la chaleur rend les huiles plus liquide. Par conséquent, la chaleur permet de débrancher tous les glandes bloquées et permettre aux sécrétions huileuses de circuler plus facilement. La chaleur appliquée sur les paupières pendant environ cinq minutes est suffisante pour ce faire.

## ▪ **Massage**

- Massez les paupières immédiatement après l'application de la chaleur. Masser aide pour faire sortir le liquide huileux des minuscules glandes de Meibomius.
- Pour masser les paupières:  
Utilisez votre index ou le majeur et balayer le pad (doigt) de ce doigt de l'angle interne de l'œil le long de la paupière vers le coin externe de l'œil.
- Commencez par la paupière supérieure. Mettez la pulpe du doigt dans le coin de l'œil à côté du nez, simplement en se reposant sur la paupière au-dessus des cils. Puis balayer le doigt doucement mais fermement le long de la paupière à l'extrémité extérieure.
- Répétez cette opération avec la paupière inférieure, en plaçant le coussin du doigt juste en dessous des cils dans le coin de l'œil vers l'extérieur et balayer vers le temple.
- Répétez cette action de massage de balayage de 5 à 10 fois plus environ 30 secondes immédiatement après le réchauffement.
- Masser ne doit ni être trop doux, ni trop ferme. Il devrait être relativement confortable et il ne faut pas appuyer assez pour réellement nuire à votre globe oculaire sous les paupières fermées dur. Toujours massage avec les yeux fermés.

- **Évolution**
- la blépharite ulcéreuse est une affection grave des paupières, rebelle au traitement, désespérante par ses récives, par les poussées inflammatoires qui alternent avec les périodes de calme. Des complications viennent encore aggraver la situation :
- Une conjonctive chronique s'installe et souvent une infection secondaire des voies lacrymales.
- Les cils, dont l'implantation est bouleversée, repoussent dans des directions différentes et viennent irriter la cornée, donner lieu à des ulcérations, souvent graves.
- L'ectropion de la paupière inférieure, provoqué par la cicatrisation, éverse le point lacrymal et installe le larmolement
- Ainsi, la blépharite folliculaire, d'abord négligé comme affection bénigne, conduit, au cours des années, à une véritable infirmité.

# ➤ Étiologie

## Causes générales prédisposantes

L'hérédité arthritique crée un état constitutionnel, une prédisposition certaine.  
la scrofule, (infections chroniques de la peau, des voies aériennes supérieures, développer une tuberculose à localisation osseuse, ganglionnaire, articulaire d'évolution locale chronique).  
la syphilis congénitale,  
les fièvres éruptives (la rougeole surtout) favorisent l'apparition de la blépharite chez l'enfant.  
Une mauvaise hygiène alimentaire (abus d'alcool, de mets épicés), la constipation, le surmenage, l'insuffisance hépatique créent un terrain favorable.  
Les troubles endocriniens (puberté, menstruation) jouent également un rôle prédisposant.

## Infections spécifiques

La lèpre s'accompagne d'infiltrations nodulaires ou diffuses du bord palpébral qui peuvent, pendant les premières années, être la seule manifestation de la maladie.  
La syphilis acquise est l'occasion d'une blépharite ulcéreuse qui peut atteindre les deux paupières, ronger le bord palpébral et laisser une déformation définitive.

# ➤ **Les dermatoses :**

- eczéma
- impétigo
- furonculose
- Ces trois dermatoses s'accompagnent toujours d'une poussée de blépharite.
- Les anomalies de réfraction
- Les anomalies de réfraction, l'hétérophorie, (c est un strabisme latent constaté lorsque les yeux sont au repos physiologique ) concourent à entretenir une blépharite.
- Les causes locales
- L'irritation des paupières par frottement des doigts est la cause habituelle de l'infection secondaire, du réveil de la flore microbienne qui habite les paupière
- L'usage des pommades mercurielles, chez des sujets prédisposés, est une cause fréquente de blépharite.
- Les affection parasitaires (gale, phtiriase) ou mycosiques (demodex, favus) peuvent se localiser aux paupières.
- Les affections de la conjonctive (conjonctivite à diplobacille) ;
- affections des voies lacrymales d'origine nasale surtout sont une cause habituelle de blépharite